

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Толмачева Виталия Олеговича

на тему **«Разработка напитков для спортивного питания, обогащенных функциональными ингредиентами»**, представленной на соискание степени кандидата технических наук по специальности 05.18.15 - Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания

Физические нагрузки приводят к различным физиологическим изменениям в организме, вызванные потерей воды и минеральных веществ, что в свою очередь может привести к снижению работоспособности спортсменов, ухудшения самочувствия, утомляемости. Механизм возникновения утомления при тренировочном процессе обусловлен развитием окислительного стресса в результате усиления образования активных форм кислорода и накопления продуктов окисления липидов, которые повреждают органоиды клеток.

В связи с этим тема диссертационной работы «Разработка напитков для спортивного питания, обогащенных функциональными ингредиентами» является актуальной. Актуальность работы также подтверждается возможностью расширения ассортимента продукции для категории лиц с повышенной физической нагрузкой.

Диссертационная работа Толмачева В.О. посвящена созданию спортивных напитков, обогащенных функциональными ингредиентами.

Научная новизна работы заключается в обосновании рецептур напитков для питания спортсменов, полученных путем обогащения биологической активной добавкой «Эрамин», с последующим разведением их минеральной водой «Ардви».

В диссертационной работе представлены исследования по разработке и оценке качества и физиологической эффективности напитков для спортсменов. Доказана безопасность разработанных рецептур напитков на лабораторных животных.

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ. Среди них как статьи в рецензируемых научных изданиях, так и индексируемых в международных базах

данных Scopus и Web of Science.

Представленный в автореферате материал позволяет в достаточной степени ознакомиться с результатами проделанной работы.

По содержанию автореферата замечания не выявлены.

Диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Достоверность экспериментальных данных обеспечивается использованием современных средств и методик проведения исследований, базируются на большом объеме экспериментального материала. Положения теории основываются на известных достижениях фундаментальных и прикладных научных дисциплин.

Диссертационная работа **Толмачева Виталия Олеговича** представляет собой законченное исследование, выполненное в рамках паспорта специальности 05.18.15 – Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата технических наук.

доктор технических наук по специальности 05.18.15, доцент,
профессор кафедры фармацевтической и общей химии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

пр. Октябрьский, 16 «А», г. Кемерово, 650066
тел.: +7-923-518-13-31
e-mail: t_kotova@inbox.ru



Татьяна
Вячеславовна
Котова

